

NIEUWSBRIEF

van Elske Hoen, kunstzinnig therapeut

INLEIDING

Terwijl de wind rond het huis giert en de regen tegen de ramen striemt, zit ik in een warm huis plannen te maken voor het nieuwe jaar. Heerlijk, ik heb er nu al zin in. 2009 lijkt ver weg, maar over een week of 8 is het al weer zo ver.

In deze nieuwsbrief vind je een beknopt overzicht van de activiteiten die ik gepland heb voor het eerste deel van het nieuwe jaar. Het zijn verschillende soorten cursussen en workshops. Op de website (www.elskehoen.nl) vind je meer inhoudelijke informatie over iedere cursus. Aanmelden kan via de website, per e-mail of telefonisch.

Heel graag tot ziens in mijn praktijk.

ACTIVITEITEN 2009

Vrij kunstzinnig werken in het OPEN ATELIER - vanaf 22 januari 2009

Tijdstip: donderdagavond van 19.45 tot 22.00 uur

Kosten: 65 euro per maand inclusief koffie, thee en materialen

Cursus 'BELEEF DE WINTER - 26 januari t/m 9 maart 2009

Tijdstip: maandagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur

Bij voldoende belangstelling ook op donderdagmorgen.

Kosten: 150 euro inclusief koffie, thee en materialen

EENDAAGSE WORKSHOPS op zondag

Data: 1 februari, 1 maart, 5 april, 3 mei en 7 juni

Tijdstip: 10.30 uur tot 16.00 uur (ontvangst v.a. 10.00 uur)

Kosten: 50 euro inclusief koffie, thee, soep en materiaal

Lunch: graag zelf een broodje meenemen; soep wordt verzorgd.

KINDERATELIER - vanaf 4 februari 2009

Doelgroep: kinderen van 7 t/m 9 jaar

Tijdstip: woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Kosten: 45 euro per maand inclusief materialen en versnapering

CURSUS LENTEKRIEBELS - april/mei 2009

Data en tijdstippen:

6 april t/m 25 mei - maandagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur, behalve 13 april.

2 april t/m 28 mei - donderdagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur, behalve 30 april en 21 mei.

Kosten: 150 euro inclusief koffie, thee en materialen

JAARCURSUS KUNSTGESCHIEDENIS - vanaf september 2009

Tijdstip: nog niet bekend

Kosten: 395 euro per seizoen

KUNSTZINNIGE THERAPIE

Ieder mens gaat een eigen, unieke weg in het leven. Het is altijd een weg met verschillende afslagen, fijne ontmoetingen, obstakels, bergtoppen en dalen, mooie uitzichten en benauwde paden.

Soms kom je onderweg op een punt waar je een steuntje in de rug nodig hebt. Iemand die een stukje met je meeloopt en je op een andere manier laat kijken naar jezelf. Dit kan gebeuren als je ziek bent, maar ook als je een vraag of probleem tegenkomt waar je niet direct een antwoord op kunt vinden.

Op zo'n punt kan ik je als kunstzinnig therapeut een handje helpen en een stukje met je meelopen op je levensweg. Met eenvoudige teken-, schilder- en boetseeroefeningen, die op jouw situatie zijn afgestemd, breng je een stuk van je innerlijke wereld in beeld. Door er dan letterlijk van een afstandje naar te kijken, kun je gaandeweg je eigen antwoorden gaan vinden en meer inzicht krijgen in jezelf, hoe je dingen doet en wat je volgende stap kan zijn.

Ben je op zo'n punt en wil je een helpende hand? Mail of bel mij dan voor een oriënterend gesprek. Dan kijken we samen of we een stukje met elkaar kunnen meelopen.

OOK VOOR KINDEREN

Kunstzinnige therapie kan niet alleen aan volwassenen ondersteuning bieden, maar is ook zeer geschikt voor kinderen. Kinderen uiten zich vaak gemakkelijker in een tekening of schildering, dan in een gesprek. Bovendien vinden ze tekenen, schilderen en boetsen vaak leuk om te doen.

Als je kind moeilijkheden heeft op school of in de ontwikkeling, overweeg dan eens kunstzinnige therapie om je kind te ondersteunen.

CONTACT

Wil je je aanmelden voor een cursus of meer informatie over kunstzinnige therapie of een van mijn cursussen of workshops, dan nodig ik je van harte uit om contact met mij op te nemen.

Elske Hoen - kunstzinnig therapeut
Nienke van Hichtumstraat 20
6708 SE Wageningen
W www.elskehoen.nl
E info@elskehoen.nl
T 0317-412996